



DALE IDRETTSLAG
Sykelgruppa

Dale IL Sykkel
Ståle Brattelid
6963 Dale i Sunnfjord

Epost: stabratt@online.no
Konto nr: 3741 12 53520

ÅRSMELDING DALE IL SYKKEL

Sesongen 2012.

Sykelgruppa har også denne sesongen hatt god aktivitet. I vintersesongen har det vore stor aktivitet i spinningsalen, og vi har fått med oss mange nye spinnarar. Så pass populært er det med spinning at vi til tider må sende folk heim att då det ikkje er plass til alle i spinningsalen. Det har og vore stor aktivitet ute med mange fine felles treningsturar, vi har hatt faste treningar ute tysdag, torsdag og søndag.



Mange medlemar frå gruppa har denne sesongen gjennomført ulike sykkelritt:

JØLSTER RUNDT: I alt deltok 10 syklistar frå klubben, Terje Ulltang og Ivar Selvåg best av våre med den sterke tida 2t.13min.

Våre sponsorar:

SPAREBANKEN SOGN OG FJORDANE
ENORO
MX SPORT ALF SALBU AS
BRØDRENE DAHL VANNKRAFT
COOP DALE

LEIF SKÅR AS
ØKONOR
FLOWTITE
FJORDANE IT
SUNNFJORD ENERGI



DALE IDRETTSLAG

Sykkelgruppa

Dale IL Sykkel
Ståle Brattelid
6963 Dale i Sunnfjord

Epost: stabratt@online.no
Konto nr: 3741 12 53520

BERGEN-VOSS: 16 påmeldt frå Dale, men berre 13 stilte til start av ulike årsaker. Best av våre vart Terje Ulltang med den sterke tida 4.47.39. Beste jente vart Hege Vagstad med tida 5.37.37. Stor prestasjon av debutant Arvid Haugen med tida 5.14.26.

POSTVEGRITTET: 14 dalingar på startstrek i år. Beste Daling i herreklassen vart Torgeir Løseth på den sterke tida 1.50.34. Beste dame ikkje uventa Hege Vagstad med tida 1.59.48, det heldt til ny løyperekord og seier i dameklassa totalt.

GAULARFJELLET OPP. Kun 2 frå Dale deltok. Ivar Selvåg på tida 43,37 og Bjarte Sølvberg 52,36

BIRKEBEINERRITTET: 11 dalingar på start i år. Best av våre vart Terje Ulltang med 3.44.59, ei god tid som dessverre likevel ikkje heldt til merke. Merke vart det derimot til Hege Vagstad med den gode tida 3.55.53. Gode tider og personlege rekordar på alle i år grunna gode tilhøve.

BIRKEN TRIPPELEN: 4 medlemmer frå klubben gjennomførte i 2012 Birkebeinertrippelen, dvs Birken på ski, sykkel og løp. Dette var Øivind Helle, Kjetil Felde, Stein Valvik og Terje Ulltang.



Våre sponsorar:

**SPAREBANKEN SOGN OG FJORDANE
ENORO
MX SPORT ALF SALBU AS
BRØDRENE DAHL VANNKRAFT
COOP DALE**

**LEIF SKÅR AS
ØKONOR
FLOWTITE
FJORDANE IT
SUNNFJORD ENERGI**



DALE IDRETTSLAG
Sykkelgruppa

Dale IL Sykkel
Ståle Brattelid
6963 Dale i Sunnfjord

Epost: stabratt@online.no
Konto nr: 3741 12 53520

NORGESCUPEN VETERAN: Martin Øverås har i år hatt fokus på Norgescupen for veteran, og delteke på i alt 25 sykkelritt rundt omkring i Norge. Norgescupen består av ein tempocup og ein fellesstartcup, Martin vann tempocupen og vart nr 2 i fellesstart. Totalt gav dette Martin ein flott 3. plass i Norgescupen samanlagt i si klasse. For dette fekk han utdelt medaljer og diplom på årets sykkelstevne 23.november.

Martin vann fylgjande ritt: Rådalen rundt, Sund fellesstart, Liatårnet opp, Litledalsvatnet rundt, Fanafjellet opp, Bergheim opp, Askøy fellesstart, Sturerittet, Bontvedt tempo, Lønningrittet, Ytrebygda rundt, Åsane tempo, Feiringrittet, Melhusbankrittet og Bonus Askøy.

Sørge for at Dale IL vart 25. beste sykkelklubb i Norge av totalt 144.



Våre sponsorar:

SPAREBANKEN SOGN OG FJORDANE
ENORO
MX SPORT ALF SALBU AS
BRØDRENE DAHL VANNKRAFT
COOP DALE

LEIF SKÅR AS
ØKONOR
FLOWTITE
FJORDANE IT
SUNNFJORD ENERGI



DALE IDRETTSLAG
Sykkelgruppa

Dale IL Sykkel
Ståle Brattelid
6963 Dale i Sunnfjord

Epost: stabratt@online.no
Konto nr: 3741 12 53520

POSTVEGRITTET.

Vi arrangerte i år postvegrittet for tredje året, i år med 88 deltakarar. Litt skuffande at det ikkje vart fleire, trur potensialet er mykje større enn det vi fekk i år. Men ros til arrangementet likevel, vi leverer eit prikkfritt arrangement på alle måtar og får utruleg gode tilbakemeldingar frå deltakarane våre. Dette ska vi ta te oss, dette betyr at produktet vårt er bra, Postvegrittet er komt for å bli.

SYKKELSTYRET HAR I 2012 VORE SAMANSETT SLIK:

Ståle Brattelid leiar

Linda Hovland

Kjetil Felde

Frode Hellebust

Arvid Haugen

Øivind Helle Vara

Ståle Brattelid

-Leiar-

Våre sponsorar:

SPAREBANKEN SOGN OG FJORDANE
ENORO
MX SPORT ALF SALBU AS
BRØDRENE DAHL VANNKRAFT
COOP DALE

LEIF SKÅR AS
ØKONOR
FLOWTITE
FJORDANE IT
SUNNFJORD ENERGI